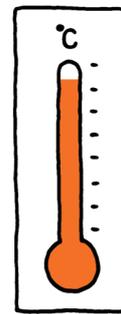


la lettre aux locataires

#PREVENTION

Pour profiter au maximum de la période estivale, quelques conseils simples sont à mettre en pratique pour éviter les accidents.



En cas de fortes chaleurs, adoptez les bons réflexes :

L'exposition aux fortes chaleurs présente un risque important pour la santé de tous. Des gestes simples permettent d'éviter les accidents graves :

- ◆ Buvez régulièrement de l'eau, même si vous ne ressentez pas la soif.
- ◆ Pensez à vous rafraîchir, en mouillant votre corps et en vous ventilant.
- ◆ Mangez équilibré et en quantité suffisante. Évitez les boissons alcoolisées et riches en caféine.
- ◆ Privilégiez les zones ombragées et protégez-vous la tête et les yeux du soleil lorsque vous sortez.
- ◆ Maintenez votre habitation au frais, en fermant les volets le jour et en aérant la nuit si les températures ont baissé
- ◆ Évitez les efforts physiques trop importants. Privilégiez les activités douces.
- ◆ Donnez et prenez des nouvelles de vos proches. Faites preuve de solidarité auprès des personnes âgées, isolées ou fragiles, en étant en contact quotidiennement avec elles pour vérifier qu'elles ne souffrent pas de la chaleur.

Quels sont les signaux d'alerte ? Parmi les signes qui ne trompent pas : vertiges, nausées, maux de tête, fatigue inhabituelle, malaise, crampe, propos incohérents, fièvre, déshydratation. **En cas de malaise, alertez ou faites alerter les secours.**



Chères et chers locataires,

À l'heure où je vous écris nous sommes au lendemain d'une semaine politique extrêmement dense qui a vu le Rassemblement National arriver en tête des élections européennes et le Président de la République dissoudre l'Assemblée nationale et convoquer de nouvelles élections législatives les 30 juin et 7 juillet. Face à cette situation exceptionnelle, j'ai décidé de sortir de l'habitude réserve qui est celle d'un Président d'Office HLM. Aujourd'hui le Rassemblement National est aux portes du pouvoir, c'est une situation inédite et dangereuse, en particulier pour les personnes les plus précaires. Si l'extrême droite arrive au pouvoir c'est notre modèle social qui est menacé, le logement social et ses locataires seront parmi les premières victimes.

Le Rassemblement National est, et reste, un parti fondé sur l'antisémitisme, les discriminations et le racisme, ne nous y trompons pas.

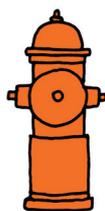
L'instrumentalisation des questions sociales à des fins xénophobes et leurs propositions ne feraient qu'accentuer les inégalités et pénaliser les classes les plus populaires. Ce parti exacerbe nos différences en dénigrant les « assistés » et les « immigrés » qui profiteraient du système et propose comme solution la « priorité nationale » qui s'appliquerait aux aides et à l'accès au logement.

Leur conception du logement social va à l'encontre de ce qui en fait notre fierté : celle d'être en mesure d'accueillir celles et ceux qui en ont besoin. Nous ne faisons pas assez mais nous voulons faire plus et mieux. L'extrême-droite au pouvoir voudra faire moins et moins bien parce que, au fond, elle n'aime pas cette France de la diversité, elle n'aime pas cette France qui s'honore de donner un toit à des milliers de personnes dans des situations fragiles, elle n'aime pas cette France qui veut permettre à chacun, sans distinction d'origine, de vivre ici.

Je ne peux m'y résoudre, je prends donc toute ma part de responsabilité pour vous inciter à faire front contre le Rassemblement National dans les urnes.

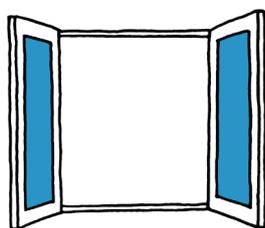
Mathieu Monot

Président de Seine-Saint-Denis habitat



Ne jamais ouvrir les bouches à incendie

La bouche à incendie est une installation spécifique, exclusivement réservée aux pompiers, dédiée à la lutte contre les incendies. Il est strictement interdit de les ouvrir, même durant les périodes de fortes chaleurs. Cet usage récréatif d'un dispositif de secours, est bien entendu totalement illégal en plus d'être dangereux (pénurie d'eau en cas d'incendie, accidents de la route, électrocution, etc.). Pour vous rafraîchir, il est possible de profiter des parcs, piscines et des installations saisonnières municipales.



Fenêtre ouverte = danger !

Avec les beaux jours, les fenêtres sont plus souvent ouvertes et les risques de chutes par la fenêtre augmentent : C'est notamment l'accident le plus fréquent chez l'enfant, en particulier pendant les heures de préparation des repas. Afin de prévenir tout drame, il est recommandé de ne jamais laisser un enfant sans surveillance à côté d'une fenêtre ouverte ou d'un balcon et de ne jamais placer à proximité d'objet qu'il pourrait escalader.



Vous vous absentez quelques jours ?

Avant de fermer la porte de votre logement, quelques conseils simples à mettre en pratique :

- ▶ Vérifiez que toutes vos portes et fenêtres soient bien fermées avant votre départ.
- ▶ Coupez l'eau et le gaz afin d'éviter tout accident et des dégâts importants.
- ▶ Débranchez les appareils électriques sensibles (multiprises, grille-pain, télévision...), pour prévenir des surtensions (en cas d'orage par exemple).
- ▶ Éviter les annonces publiques de départ en vacances : moins de gens savent que votre logement est vide, mieux c'est. Des personnes mal intentionnées pourraient vouloir en tirer profit (cambriolage...)



À retenir
les numéros à contacter
en cas d'urgence

15
SAMU

17
Police secours

18
Pompiers

112
Appel d'urgence européen